

Winter 2007

Het Spookbos

Kinderboerderij en NME-centrum

Goyergracht Zuid 3A, 3755 MX Eemnes
Tel: 035-5380061/6720046 Fax: 035-5319099
Email: info@spookbos.nl Homepage: www.spookbos.nl
Rabobank 31.59.18.330 Postbank 332078



Het Spookbos actief

Allereerst een compliment voor onze vrijwilligers. In het afgelopen jaar is weer duidelijk geworden hoe belangrijk deze groep mensen is voor het Spookbos. Bij de activiteiten die zijn georganiseerd spelen zij belangeloos een hoofdrol en zorgen zij dat velen kunnen blijven genieten van de kinderboerderij en het NME-centrum. Zo hebben we dankzij hen de opening van de vlindertuin meegemaakt, de opening van onze digitale reserveringsagenda, de Nacht van de Nacht, de Levende Kerststal die er weer aan komt en natuurlijk alle partijtjes. Daarom zult u in deze en de volgende nieuwsbrief kennismaken met een aantal van onze vaste vrijwilligers. Dan weet u wie u tegenkomt als u langskomt op Het Spookbos!

Hierboven werd al even de Nacht van de Nacht genoemd. Een activiteit die op 27 oktober jl. plaats vond en waarbij men aandacht vraagt voor de overbelichting in Nederland. Het Spookbos deed voor het tweede jaar mee en zag een zeer succesvolle avond tot stand komen! Met ruim 200 bezoekers, die langskwamen om de heks te zien, speurtochten te volgen, braakballen te ontleden, lezingen bij te wonen, geschminkt te worden, werd een sfeer gecreëerd, die extra spannend werd gemaakt door de verschillende monsters.

die over het terrein liepen. Een verslag over deze avond leest u in deze nieuwsbrief.



December en januari is een proefperiode voor een samenwerkingsverband met de organisatie Visio uit Huizen. Bij Visio kan iedereen terecht met vragen over leven, leren, werken en wonen met een visuele beperking. Die diensten zijn er voor kinderen en volwassenen die slechtziend of blind zijn, al dan niet in combinatie met een verstandelijke of andere zintuiglijke of lichamelijke beperking. Op Het Spookbos voert een groep jongeren in het kader van dagbesteding een aantal taken in de diervverzorging uit.

Tot slot willen we een dankwoord uitspreken aan Anneke Snelders. Anneke heeft vorig jaar afscheid genomen als leerkracht bij de Mariaschool in Eemnes. Het geldbedrag dat zij kreeg tijdens dit afscheid heeft zij gedoneerd aan Het Spookbos. Wij willen haar hiervoor hartelijk bedanken!

In deze nieuwsbrief zult u ook de aankondiging voor de Levende Kerststal vinden. Wij hopen dan weer samen met u een sfeervol begin van de kerstdagen te kunnen maken en wensen een ieder een gezond 2008 toe.

Uw Bestuur

DE NACHT VAN DE NACHT

Op 27 oktober heeft Het Spookbos o.l.v. onze vrijwilligster Wanda Westenborg samen met sterrenvereniging Astra Alteria weer een waanzinnig leuke Nacht van de Nacht georganiseerd. Het aantal bezoekers was meer dan het dubbele van vorig jaar en men kreeg ook een professioneler programma voorgeschoteld. De groep vrijwilligers bestond uit monsters, een heks, de catering, personen die een lezing gaven over sterren en nachtdieren, speurtochten die geleid werden, telescopen die bediend werden, begeleiding bij de braakballen, 'schminkers' en natuurlijk de organisatie achter de schermen. Bij een dergelijke activiteit is het dan natuurlijk een grote beloning om te zien dat het publiek met veel plezier over het terrein doolt en daarbij ook nog de nodige educatieve informatie opsteekt over nachtdieren en het planetenstelsel.



Zo waren de lezingen over sterren en nachtdieren overvol, moest men soms in de rij staan om geschminkt te worden, was het dringen bij de uilenballen en kon de heks de aanvraag voor warme chocolademelk maar net bolwerken. De aandacht die hierbij gevraagd werd voor de overbelichting in Nederland, werd door veel bezoekers als waardevolle informatie meegenomen en we hopen natuurlijk dat dit resulteert in een meer bewust gebruik van belichting in de thuissituatie.



Voor volgend jaar hebben we al grootse plannen om de Nacht van de Nacht nóg beter uit de verf te laten komen. We hopen dat u dan allen weer komt genieten, zodat we gezamenlijk een bewuster omgang met het milieu kunnen bewerkstelligen!

Tot slot: aan alle vrijwilligers veel dank! Zonder jullie is een avond als deze niet mogelijk!

VRIJWILLIGERS

Hieronder zullen we een begin maken met het voorstellen van onze vaste vrijwilligers. De mensen zonder wie Het Spookbos niet zou bestaan.

Atie Kok

Allereerst onze Atie. Met pensioen, maar veel te veel energie in haar lijf om te verzanden in rustige activiteiten. Atie is een vaste kracht bij de partijtjes van Het Spookbos, helpt bij alle activiteiten, onderhoudt de vlindertuin en vindt dan ook nog tijd om met de mobiele kinderboerderij op pad te gaan. Atie vindt de omgang met kinderen prachtig en dat is aan haar enthousiaste houding duidelijk te zien. Ze is het type dat houdt van aanpakken en als Atie ergens mee aan de slag gaat, weet je zeker dat het binnen de kortste keren goed gebeurd is. Atie is in 2007 daarom ook genomineerd voor de Eemnesser Vrijwilligerstroofe, waarbij ze helaas haar meerdere moest erkennen in de vrijwillige brandweer. Maar het scheelde niet veel!



Wanda Westenborg

Waar werk is, is Wanda. Wanda is een enthousiaste natuurliefhebber, die op Het Spookbos de veldlessen voor de basisscholen begeleidt, dagactiviteiten organiseert, partijtjes leidt en daarnaast ook nog gewoon geniet van de dierverzorging. Wanda is iemand die haar blik op de toekomst gericht heeft, het Spookbos op een kwalitatief hoog niveau houdt en daarnaast ook nog verbeteringen wil aanbrengen. Zo is zij de drijvende kracht achter de vlindertuin geweest en heeft ze grootse plannen met de Nacht van de Nacht. Om maar niet te spreken van de veldlessen die ze tussendoor aanpast om de aan de vraag van de scholen te kunnen voldoen. Kortom: een gouden kracht voor Het Spookbos!



LEVENDE KERSTSTAL

Ook dit jaar is er weer een sfeervolle Levende Kerststal met Jozef en Maria die het kerstverhaal zullen vertellen. De herders met hun schapen zullen ook niet ontbreken, er is zelfs een herder met een gitaar!



Tevens is er is gelegenheid om een kopje warme chocola, koffie, thee of limonade te gebruiken. In de veldschuur zal warme Glühwein verkrijgbaar zijn. U kunt in het bos een speurtocht volgen om uw kennis over het kerstverhaal te testen!

Dit jaar zal het kerstverhaal ieder kwartier worden verteld op:

Kerstavond 24 december van 16:00-20:00 uur.

De toegang is gratis, maar een vrijwillige bijdrage wordt namens de gehele dierenkudde zeker op prijs gesteld!!

VAN HET BOERENERF

Ik zal jullie in deze nieuwsbrief weer op de hoogte brengen van het reilen en zeilen op de kinderboerderij. We zijn weer volop in het dekseizoen, zoals dat netjes heet. Onze roodbonte MRIJ-koe is gedekt en in het voorjaar zal zij voor de eerste keer hopelijk een mooi kalfje werpen. Daarnaast zijn ook onze zwartblesschappen gedekt en de eerste is uitgerekend op 20 maart. Bij schapen is de drachtijd een vrij constante factor. We rekenen dan ook altijd 5 maanden min 5 dagen voor de dracht van een schaap.

We zijn daarnaast in de afgelopen maand verrast door onze cavia's. Drie cavia's hebben jongen gekregen, omdat één van de nieuwe adoptiecavia's een mannetje bleek te zijn. Terwijl iedereen dacht dat het een vrouwtje was....



Het Spookbos heeft de filosofie om geen dieren te fokken, aangezien dit reeds genoeg gebeurt. Deze jongen waren dus voor ons een complete verrassing en we proberen nu een goed huis voor deze kleine dieren te vinden. Heeft u interesse in een cavia? De jongen kunnen vanaf 20 december weg bij de moeder en zitten het liefst met 2 of meer in een verblijf. Er zijn op dit moment nog 3 jongen beschikbaar. Mail naar info@spookbos.nl of bel ons.

TV-programma KOEKELOERE met Moffel en Piertje

De jeugdige bezoekers van Het Spookbos hebben het waarschijnlijk al gezien: inmiddels zijn de opnames met Moffel, Piertje, Jozef en Maria uitgezonden door het programma Koekeloere. Deze twee bekende televisiepersonages zijn op bezoek geweest in de kerststal op Het Spookbos. Dit is van 10-14 december iedere werkdag op tv te zien geweest om 09.00 uur. Deze uitzendingen kunt u terugkijken op www.omroep.nl.



HET SPOOKBOS NOGMAALS OP DE TELEVISIE

Op 28 december kunt u nog een keer genieten van de dieren van Het Spookbos op de televisie. Eerder hebben onze dieren hun entree al gemaakt in televisieprogramma's van onder andere Catherine Keyl, Isa Hoes en Robert Jensen. Op 28 december zullen de dieren een glansrol spelen in het programma "De Beste Wensen" van Caroline Tensen. De beste wensen is een nieuw programma van de NCRV waarin Caroline Tensen wensen vervult van buurtbewoners in diverse wijken in Nederland. In dit geval is dat een kinderboerderij uit Schiedam, waar het Spookbos ook zijn steentje aan bijdraagt.

FOTOWEDSTRIJD VOOR GROEP 6, 7, 8

Voor de kinderen uit groep 6 t/m 8 organiseert Greenpeace een fotowedstrijd met als onderwerp "een groene aarde". Het Spookbos vindt dit een leuk initiatief, omdat het overeenkomt met wat wij willen realiseren: *door middel van plezier een bewustzijn bij de jeugd creëren.*

Doe dus mee met deze wedstrijd en maak een foto die iets te maken heeft met het schoon en groen houden van de aarde. Je kunt kiezen voor een foto over dieren, planten, oceanen, bossen, klimaatverandering, energie, wat je maar wilt. Maar je beslist zelf wat je op de foto zet! Laat je fantasie de vrije loop!

De prijzen lopen uiteen van een bezoek met de hele klas aan de boot van Greenpeace tot zeefdrukken van bekende kinderprenten.

Stuur je foto voor 1 februari 2008 naar bplaggenborg@greenpeace.nl en nu maar hopen dat je wint!

VUURWERK

De natuurlijke aanpak...

Bij veel dieren zijn de knallen en het lawaai wat vuurwerk met zich mee brengt aanleiding tot (soms haast panische) angst waar weinig aan te doen lijkt te zijn. Training, gewenning en vooral het niet bevestigen van het gedrag kunnen veel ondervangen maar er zijn altijd individuen die wat extra ondersteuning nodig hebben in de decembermaand. En in plaats van uw huisdier plat te (laten) spuiten met een tranquillizer met de nodige bijwerkingen, zou u er **natuurlijk** ook voor kunnen kiezen een van de volgende preparaten te gebruiken:

- *Rustcompositum Extra van de Groene Os.*

Een supplement op basis van kruiden, mineralen en aminozuren wat en helpt bij alle situaties van stress, onrust of angst.

Magnesium vormt hierin een belangrijk bestanddeel. Dit mineraal regelt, o.a. de uitscheiding en opname van vele hormonen, neurotransmitters en mineralen voor de cellen in het lichaam. Ook werkt het ontspannend op de spieren en zenuwen.

Daarnaast bevat de rustcompositum het aminozuur L-Tryptofaan, een precursor van serotonine. Samen met Niacinamide vermindert L-Tryptofaan angst en spanning en kalmeert. Ook de Inositol, Pepermuntblad, Hop, Sint Janskruid en Meidoorn zorgen voor een rustgevend effect.

Rustcompositum werkt echter niet alléén kalmerend. De toegevoegde zink zorgt voor geestelijke alertheid en maakt honden beter aanspreekbaar waardoor dit product zeer geschikt is ter ondersteuning bij het “wegtrainen” van angstgedrag.

- *Rescue Remedy*

Is een van de bachbloesemremedies die ingezet kan worden bij acute angst en paniek wanneer toch, vaak onverwachts, vlakbij ineens een rotje ontploft of een gillende keukenmeid voorbij vliegt. Deze remedie werkt als onmiddellijke rustgever en zorgt direct voor verlichting in stressvolle situaties.

De Rescue remedy is er in spray- en druppelvorm en is een combinatie van de volgende vijf bloesems:

- Rock Rose tegen paniek en schrik,
- Impatiens tegen onrust en irritatie,
- Clematis voor helderheid van geest
- Star of Bethlehem tegen shock
- en Cherry Plum tegen gebrek aan zelfbeheersing.

- *Homeopatisch middel met Avena sativa, Passiflora incarnata, Rhododendron en Borax.*

Avena sativa (haver) en Passiflora incarnata (vleeskleurige passiebloem) hebben een kalmerende werking wanneer er sprake is van nerveuze overprikkeling. Rhododendron (Goud azalea) doet de angst voor onweer en storm afnemen. Borax werkt in het bijzonder bij angst voor plotselinge, harde geluiden, zoals vuurwerk.

Voor meer informatie of een passend advies voor uw huisdier kunt u contact opnemen met Lonke Kerkenaar van The Animal Health Garden op 06-16528091 of via info@animalhealthgarden.nl

Alvast een goede en schrikvrije jaarwisseling toegewenst!

www.animalhealthgarden.nl
